

Règlement

Écrit par

Samedi, 25 Juin 2011 20:03 - Mis à jour Samedi, 25 Juin 2011 20:10

Règlement intérieur du club

Article 1 : Les élèves doivent respecter scrupuleusement les horaires des entraînements.

Article 2 : Les élèves doivent respecter le silence pendant le cours.

Article 3 : Si l'élève est fatigué ou malade il doit rester chez lui et prévenir le club.

Article 4 : Le club s'engage à prévenir les parents si l'élève est présent mais ne peut s'entraîner quelque soit la cause.

Article 5 : Les parents doivent garder le silence pendant le cours.

Article 6 : En cas d'accident, et d'absence des parents, la direction s'occupera des premiers soins.

Article 7 : Toutes manifestations de combats ou d'arbitrage, sans en avoir eu préalablement l'accord du Maître ou de la Direction, sont strictement interdites.

Article 8 : La Direction ne peut être tenue pour responsable cas de perte ou de vol d'objets précieux ou autres dans les vestiaires du club.

Règlement

Écrit par

Samedi, 25 Juin 2011 20:03 - Mis à jour Samedi, 25 Juin 2011 20:10

Les principes fondamentaux du club

- Le respect

- La discipline

- La persévérance

- La maîtrise de soi

- La combativité

LE RESPECT :

- respecter le professeur et les autres membres du club,
- le salut est obligatoire à l'entrée et à la sortie du Do Jang,
- ne pouvoir s'entraîner, quand le cours à commencé, que si le professeur l'autorise,
- ne quitter momentanément le Do Jang (pour boire, se rendre au toilettes ...) que lorsque la permission est donnée par le professeur,
- celui ou celle qui aura fait état d'un manquement grave de respect ne pourra s'entraîner pendant plusieurs cours ou sera exclu du club,

Règlement

Écrit par

Samedi, 25 Juin 2011 20:03 - Mis à jour Samedi, 25 Juin 2011 20:10

- laisser le Do Jang dans un état propre après chaque entraînement.

LA DISCIPLINE :

- le taekwondo est un art martial, il faut donc avoir une attitude martiale, le Dobok doit être propre,
- l'écoute et le silence sont de rigueur pendant les entraînements,
- l'hygiène (ongles coupés, pieds lavés, propreté corporelle ...) fait partie de la discipline et du respect d'autrui,
- pas de bijoux durant les entraînements,
- ne pas mâcher de chewing gum, ne pas parler dans le Do Jang,
- pas d'activités autres que le taekwondo dans le Do Jang,
- éteindre son portable lorsque l'on rentre dans le Do Jang,
- la ponctualité est de rigueur pour ne pas perturber le cours,
- ne pas s'adosser contre le mur ou s'allonger sans autorisation du professeur.

LA PERSEVERANCE :

- un bon disciple du taekwondo ne doit pas renoncer face aux difficultés pendant les entraînements,
- apprendre cet art martial peut prendre des années, c'est un long chemin alors il ne faut pas renoncer.

LA MAITRISE DE SOI :

Règlement

Écrit par

Samedi, 25 Juin 2011 20:03 - Mis à jour Samedi, 25 Juin 2011 20:10

- être maître de soi, se contrôler face à des situations difficiles est fondamental,
- ne pas utiliser son art martial pour faire du mal aux autres, on ne l'utilise qu'en cas de légitime défense (voir le Code Pénal),
- celui ou celle qui utilise les techniques enseignées pour faire mal à autrui volontairement à l'extérieur du club sera exclu de celui-ci.

LA COMBATIVITE :

- face à son adversaire, montrer que l'on a la volonté de combattre tout en se respectant.