

1 er passage de grade

Écrit par Amandine
Mardi, 02 Octobre 2012 12:38

Passage de grade

lundi 17 décembre :

18h - 19h30 : Benjamins / Minimes (techniques de base & combats)

19h30 - 21h : Cadets / Juniors / Séniors / Vétérans (poomsés selon le grade, technique de base, arbitrage, noms des techniques, combats)

Mardi 18 décembre :

18h - 19h30 : Enfants (techniques de base & combats)

Ramener plastrons & protections pour les Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Séniors & Vétérans

1 er passage de grade

Écrit par Amandine

Mardi, 02 Octobre 2012 12:38
